

Atteinte neuropsychiatrique au cours du lupus érythémateux systémique, quelles caractéristiques ?

1^{er} Auteur : Sondos, ARFA, Assistante hospitalo-universitaire, Service Médecine interne, CHU Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE

Autres auteurs, équipe:

- Maroua, BEN BRAHIM, Assistante hospitalo-universitaire, Service Médecine interne, CHU Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Safa, HSEN, Interne, Service médecine interne, CHU Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Mouna, BRAHEM, Assistante hospitalo-universitaire, Service Rhumatologie, CHU Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Sirine, SAADAoui, Interne, Service médecine interne, CHU Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Karim, ZID Interne, Service médecine interne, CHU Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Olfa, BERRICHE, Professeur, Service médecine interne, CHU Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE

Introduction :

L'atteinte neuropsychiatrique représente un facteur pronostic important du lupus érythémateux systémique (LES). Elle se caractérise par son grand polymorphisme clinique expliquant la grande variabilité de sa prévalence rapportée dans la littérature.

Objectif: Evaluer la fréquence, les caractéristiques cliniques, paracliniques des complications neuropsychiatriques et analyser les facteurs associés.

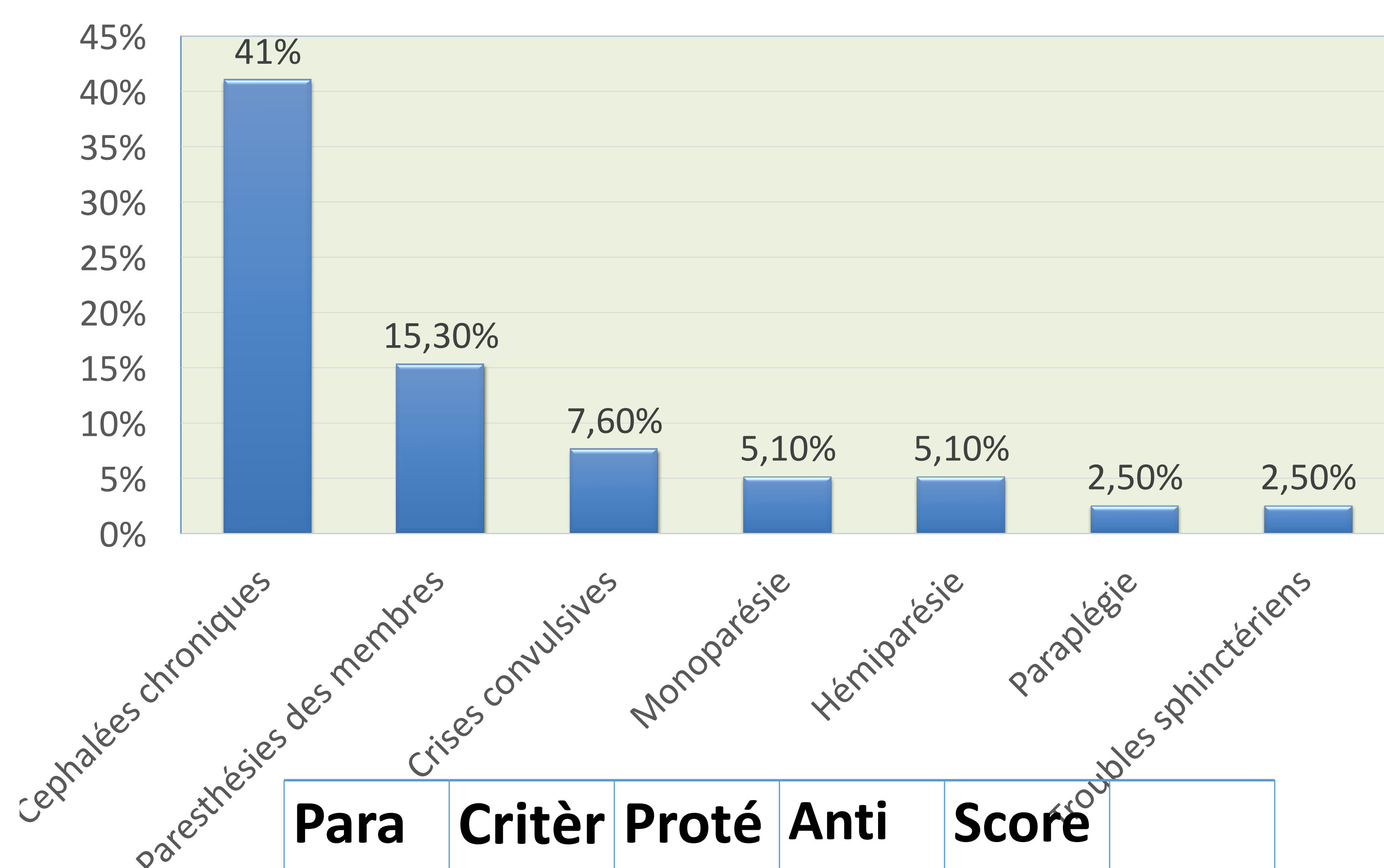
Méthodes: Etude rétrospective descriptive et analytique incluant des patients suivis pour un LES (ACR 1997/ SLICC 2012) pendant la période entre 2007 et 2023 dans les services de rhumatologie et de médecine interne de Mahdia, Tunisie.

Résultats :

- Notre cohorte d'étude est composée de 111 patients lupiques.
- L'âge moyen était de $46,6 \pm 16,27$ ans [11-85].
- Le sexe ratio F/H était de 10,1.
- L'atteinte neuropsychiatrique était présente chez 39 patients (35,1%) (36 femmes et 3 hommes), à type d'atteinte neurologique chez 36 patients (32,4%) et psychiatrique chez 12 patients (10,8%).
- Elle était inaugurale chez 25 patients (64,1%).
- Sur le plan clinique, les patients présentaient principalement des céphalées chroniques à 41% comme présenté sur la figure 1.
- L'examen neurologique avait objectivé un syndrome pyramidal (n=5), un déficit moteur (n=5), un syndrome méningé (n=1) et un syndrome cérébelleux (n=1).
- Les troubles psychiatriques étaient présentés par un syndrome dépressif (n=9) et une psychose (n=3).
- Aux explorations radiologiques : une vascularite cérébrale était objectivée chez 10 patients (25,6%), une myélite et un AVC ischémique chez deux patients pour chacun (5,12%).
- L'électroneuromyogramme avait mis en évidence une neuropathie axonale sensitivomotrice chez deux patients (5,12%) et neuropathie motrice chez un patient (2,56%).
- Au bilan immunologique, les AAN étaient positifs dans tous les cas, avec au typage positivité des anti DNA (n=16), anti nucléosomes (n=11), anti Sm (n=6). Les anti phospholipides étaient positifs chez 3 patients.
- Les taux de C3 et C4 étaient bas chez respectivement 25,6% et 30,7%.
- A l'étude analytique, l'atteinte neuropsychiatrique était associée au nombre de critères ACR ($p= 0,007$), **Les autres facteurs associés sont représentés dans le tableau I.**

A l'étude multivariée, la positivité des anti-nucléosomes et la durée d'évolution plus longue sont des facteurs prédictifs d'atteinte neuropsychiatrique.

Figure1 -Manifestations neurologiques



Paramètre de	Critères ACR	Protéinurie de 24h	Anti nucléosomes positifs	Score de SLED AI
P	0,007	0,04	0,03	0,04

Tableau I: facteurs associés à l'atteinte neurologique

Conclusion :

L'atteinte neuropsychiatrique est fréquente dans notre série, fréquemment inaugurale du LES. Il s'agit d'une atteinte du système nerveux central dans la majorité des cas. La présentation clinique est très variable allant de céphalées isolées à une paraplégie flasque avec troubles sphinctériens chez un patient ayant une myélite lupique. Elles sont associées à des formes sévères et actives. La positivité des anti nucléosome était trouvée comme facteur prédictif chez nos patients. Son dépistage, par l'indication de l'imagerie par résonance magnétique essentiellement, est primordial afin de la traiter à temps et éviter des complications irréversibles.