

## La maladie de Biermer et les maladies auto-immunes : prévalence et aspects cliniques

M. Mtir; M. Ayari; R. Bourguiba; A. Chehaider; M. Boudokhane; I. Abdelaali; S. Bellakhal; T. Jomni; MH. Dougoui

Médecine interne, Hôpital des forces de sécurité intérieure, La Marsa, Tunisie

### Introduction :

La maladie de Biermer (MB), également connue sous le nom d'anémie pernicieuse, est une gastrite atrophique auto-immune causée par des auto-anticorps ciblant le facteur intrinsèque et/ou les cellules pariétales gastriques, entraînant un défaut d'absorption de la vitamine B12 qui est à l'origine d'un grand polymorphisme clinique. En effet, les troubles auto-immuns touchent un large spectre de la population présentant une certaine susceptibilité génétique et une prédisposition à produire des anticorps dirigés contre certains organes, il n'est donc pas rare que la MB soit associée à d'autres maladies auto-immune (MAI).

L'objectif de notre étude était de déterminer la prévalence des maladies autoimmunes associées à la MB et de décrire les particularités de cette association.

### Méthodes:

Nous avons mené une étude rétrospective monocentrique, incluant tous les patients suivis pour anémie pernicieuse sur une période de 7 ans [2014 - 2021]. Les données clinico-biologiques, endoscopiques, histologiques et évolutives ont été collectées. L'examen anatomopathologique a permis d'évaluer la sévérité de la gastrite selon le système de Sydney.

### Résultats:

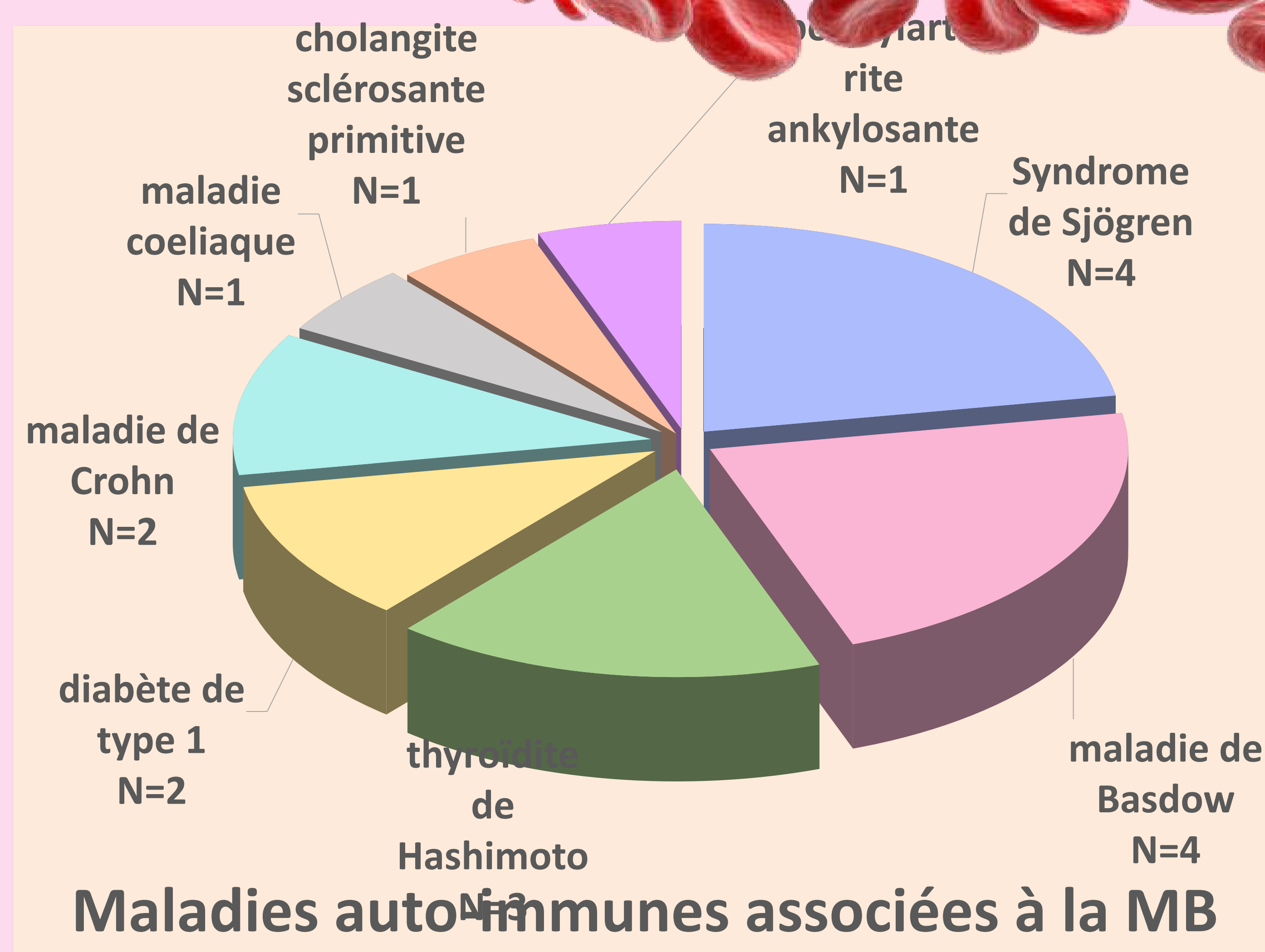
- Au total, nous avons inclus 67 patients.

âge moyen	63 ans [38 - 89]
sex-ratio H/F	1,68

- Dix-huit patients avaient au moins une MAI associée, soit une prévalence de **26,9%**.
- La découverte de la MAI a précédé la MB dans **13 cas (72,2%)** avec un délai moyen de **11,8 années** [ extrêmes : 2 - 43].

- Un **syndrome auto-immun multiple** a été diagnostiqué chez un seul patient :  
 ➔ il s'agissait d'une association de la maladie de Basedow, du syndrome de Sjögren et de la maladie de Biermer.

- En étude analytique, il n'y avait pas de différence statistiquement significative entre les deux groupes de patients atteints de MB avec ou sans maladies auto-immunes associées en ce qui concerne le sexe, l'âge, le taux de vitamine B12, l'anémie, la gravité de la gastrite atrophique, la réponse au traitement ou l'apparition de néoplasies gastriques.



### Conclusion:

Dans notre étude, la prévalence des maladies auto-immunes au cours de la MB est d'environ 26,9 %, précédant le plus souvent le diagnostic d'anémie pernicieuse, ce qui justifie son dépistage systématique au cours des autres maladies auto-immunes.