

Apport des marqueurs biologiques dans l'évaluation de l'activité des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

Sirine, HAMMAMI, Résidente, Hépatogastro-entérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE

- Manel, MOALLA, AHU, Hépatogastro-entérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
- Rania, HAJJI, Résidente, Hépatogastro-entérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
- Hela, GDOURA, AHU, Hépatogastro-entérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
- Mouna, BOUDABBOUS, MCA, Hépatogastro-entérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
- Leila, MNIF, Professeur, Hépatogastro-entérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
- Ali, AMOURI, Professeur, Hépatogastro-entérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
- Lassaad, CHTOUROU, MCA, Hépatogastro-entérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
- Nabil, TAHRI, Professeur, Hépatogastro-entérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE

Introduction :

L'endoscopie constitue le gold standard pour l'évaluation de l'activité des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI). Toutefois, il s'agit d'un examen invasif et coûteux. Actuellement, plusieurs études se sont intéressées à des marqueurs biologiques simples et couramment utilisés en pratique et à leur rôle pour prédire l'activité de la maladie afin de guider la prise en charge. Le but de notre étude est d'analyser la relation entre les rapports des différents paramètres de la numération de la formule sanguine, de la protéine C réactive (CRP) et de l'albumine avec l'activité de la maladie.

Méthodes :

Il s'agit d'une étude rétrospective menée au service de gastro-entérologie incluant les patients suivis pour MICI recevant l'infliximab. Nous nous sommes basés sur les données de la dernière colonoscopie effectuée pour juger l'activité de la maladie. L'évaluation clinique s'est basée sur le score Crohn Disease Activity Index (CDAI) en cas de maladie de Crohn et sur le score de Lichtiger en cas de rectocolite hémorragique (RCH). Les données biologiques ont été relevées du bilan concomitant à l'endoscopie. L'étude analytique bivariée a été faite par le test de corrélation t de Student. L'analyse multivariée a été faite par une régression logistique binaire. Le seuil de signification p a été fixé à 0,05.

Résultats:

- Nous avons colligé 64 dossiers de patients suivis pour MICI.
- Notre population était à prédominance masculine avec un sex-ratio H/F à 1,28.
- L'âge moyen au moment du diagnostic était de 33,16 ans [10-65ans].
- Le diagnostic de maladie de Crohn a été retenu dans 79,7% des cas.
- Les signes cliniques ont été présents dans 69,5% des cas avec un score CDAI moyen à 214 +/-92,41 et un score de Lichtiger moyen à 11 +/- 1,41.
- En se basant sur les données endoscopiques, la maladie était essentiellement active (Figure n°1)

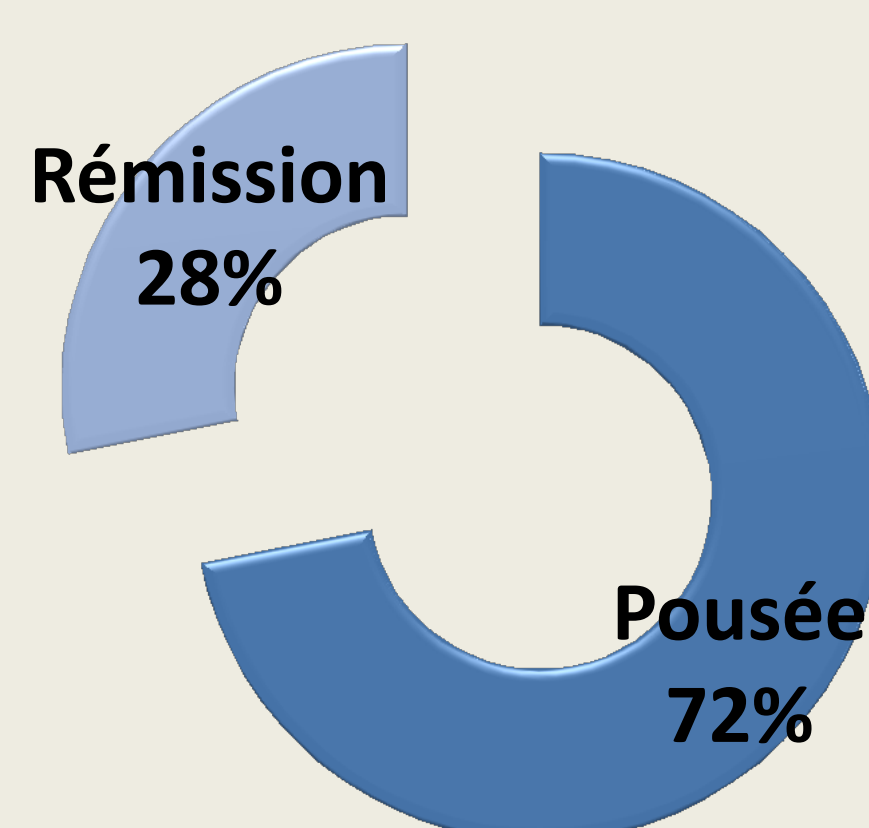


Figure n°1: Répartition de la maladie inflammatoire chronique selon l'activité

- La poussée était sévère dans 41,9% des cas.
- Les résultats de l'étude analytique bivariée ont démontré que les rapports CRP/albumine, neutrophiles/lymphocytes et plaquettes/lymphocytes étaient plus élevés en cas de maladie active avec des p significatifs à $1,8 \cdot 10^{-4}$; $4,9 \cdot 10^{-4}$ et 0,02 respectivement. Le rapport lymphocytes/monocytes a été plus bas en cas de maladie active ($p = 0,026$) (Figure n°2).

Rapport	Activité	Rémission	p-value
<i>CRP/albumine</i>	1,32 ± 1,67	0,12 ± 0,15	$1,8 \cdot 10^{-4}$
<i>neutrophiles/lymphocytes</i>	3,98 ± 3,49	1,56 ± 0,94	$4,9 \cdot 10^{-4}$
<i>plaquettes/lymphocytes</i>	242,7 ± 130,9	149,31 ± 69,46	0,02
<i>lymphocytes/monocytes</i>	3,53 ± 2,34	5,2 ± 2,39	0,026

Figure n°2 : Corrélation entre les paramètres biologiques et l'activité de la maladie

- En analyse multivariée, nous avons retenu les rapports CRP/albumine et neutrophiles/lymphocytes comme facteurs corrélés à l'activité de la MICI.

Conclusion :

Notre étude a démontré une relation statistiquement significative entre des marqueurs biologiques simples et l'activité des MICI notamment les rapports *CRP/albumine* et *neutrophiles/lymphocytes*. Ces outils simples, de pratique courante pourraient aider à prédire l'activité des MICI.