

Le diabète chez le sujet jeune Quelles particularités ?

- Mohamed Redha, BERRIM, Service de médecine interne et cardiologie, CHU Douera, Alger, Algérie
- Said, TAHARBOUCHT, Service de médecine interne et cardiologie, CHU Douera, Alger, Algérie
- Nadia, TOUATI, Service de médecine interne et cardiologie, CHU Douera, Alger, Algérie
- Adel, RECHACH, Service de médecine interne et cardiologie, CHU Douera, Alger, Algérie
- Meriem, CHARIFI, Service de médecine interne et cardiologie, CHU Douera, Alger, Algérie
- Mahrez, FISSAH, Service de médecine interne et cardiologie, CHU Douera, Alger, Algérie
- Hassina, CHICHA, Service de médecine interne et cardiologie, CHU Douera, Alger, Algérie
- Ahcene, CHIBANE, Service de médecine interne et cardiologie, CHU Douera, Alger, Algérie

Introduction

Alors qu'il y'a quelques décennies de cela le diabète survenant chez un sujet jeune était lié principalement au diabète de type 1, actuellement il est parfois difficile d'y classer ces patients. L'objectif principal de notre étude était d'étudier le profil des diabétiques jeunes et d'en déterminer leurs particularités.

Patients et Méthodes

Il s'agit d'une étude rétrospective portant sur des patients diabétiques jeunes (moins de 40 ans) hospitalisés entre 2016 et 2022 au niveau du service de médecine interne du CHU de Douera. Tous les paramètres cliniques et paracliniques ont été étudiés. Un bilan de retentissement du diabète était réalisé pour tous les patients.

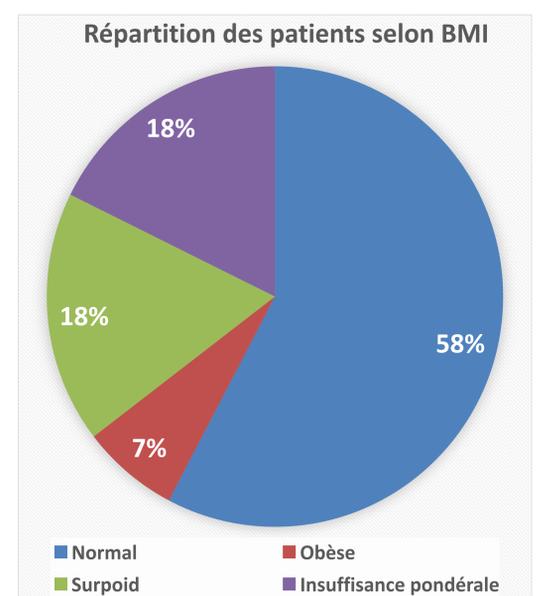
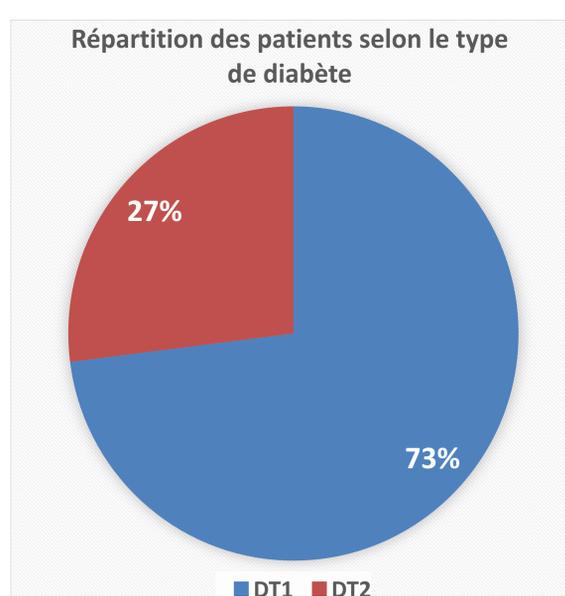
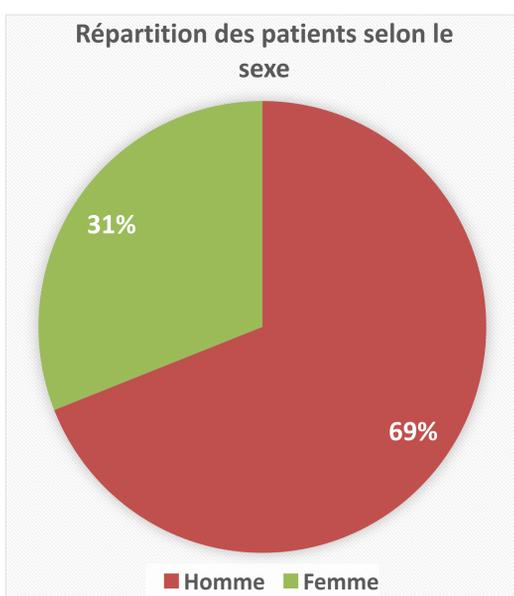
Résultats

45 patients âgés en moyenne de 24.7ans (extrêmes : 16 et 40 ans) ont été colligés avec une prédominance masculine (69%) nette. 73% étaient diagnostiqués diabétique de type 1 (âge moyen :23,2 ans) et 27% de type 2 (âge moyen : 28,8 ans).

Le BMI était normal chez 57,7% des cas, 6.9% étaient obèses, 17.7% étaient en surpoids et 17.7% en insuffisance pondérale. 58% des diabétiques avaient un antécédant familiale de diabète (83% des diabétique type 2 contre 48% chez les diabétiques de type 1). 71% avaient un diabète méconnu et 24 % un diabète récent.

Le diabète a été inauguré par une complication métabolique aigue (cétose) chez 64% des cas. L'HbA1c était supérieure à 10% chez 84% des cas. On n'a pas noté de complication micro ou macro vasculaires.

Les diabétiques de type 1 étaient traités par insuline dont 97% sous schéma basal bolus et 3% sous insuline mixte. 25% des diabétiques de type 2 étaient traités par des antidiabétiques oraux seuls et 75% en y associant de l'insuline.



Conclusion

Le diabète du sujet de moins de 40 ans peut être lié soit à un type 1 ou à un type 2. Dans la majorité des cas, il est révélé par une complication aigue métabolique et ne présente pas de complication dégénérative au moment du diagnostic. L'apport des anticorps anti GAD dans la classification des patients, n'est pas toujours de pratique courante.