

Profil épidémiologique et évolutif du Syndrome de Sweet : À propos de 33 cas

W. Romdhane (1) ; M. BEN KAHLA (1) ; M. Lahouel (1) ; N. Ghariani (1) ; S. Mokni (1) ; A. Aounallah (1) ; N. Ghariani (1) ; C. Belajouza (1) ; M. Denguezli (1) (1) Dermatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, Tunisie

Introduction

- Le syndrome de Sweet (SS) est une maladie inflammatoire rare caractérisée par l'apparition cutanée brutale de papules, de plaques et de nodules douloureux, oedémateux et érythémateux, souvent accompagnée de fièvre.
 - Le diagnostic fait appel à des critères cliniques, biologiques et histologiques.
- Notre étude a pour objectif d'étudier le profil épidémiologique, paraclinique, anatomopathologique et évolutif du syndrome de Sweet.

Patients et méthodes

Nous avons mené une étude rétrospective descriptive dans un service de dermatologie, colligeant tous les patients hospitalisés pour un SS, sur une période de 12 ans, allant d'Octobre 2010 à Septembre 2022.

Résultats

- Trente-trois patients étaient colligés.
- L'âge moyen au moment du diagnostic : 54 ans avec des extrêmes allant de 31 à 80 ans.
- Il s'agissait de 20 femmes (60,6%) et 13 hommes (39,3%) avec un genre ratio **H/F=0,65**.



Figure 1 : Répartition des patients du genre

- Sur le plan cutané :** Plaques érythémateuses et papuleuses ou des nodules érythémateux sensibles à la palpation chez tous les patients. Des lésions vésiculo-bulleuses dans six cas (18,1 %) et des lésions bulleuses dans deux cas (6,06%).

- Les signes associés :** fièvre 29 cas (87,8%), poly-arthralgie 11 cas (33,3%), asthénie 8 cas (24,2%), céphalées et douleurs abdominales deux cas. Une atteinte oculaire : épisclérite(2 cas) et blépharite(1cas)

- À la biologie :** hyperleucocytose à prédominance de polynucléaires neutrophiles et un syndrome inflammatoire chez tous nos patients.
- L'aspect histologique :** infiltrat dense et diffus riche en polynucléaires neutrophiles au niveau du derme dans tous les cas.

- La forme classique : 28 cas dans (84,8%) : (Figure 2)
- ORL (6 cas), infection broncho-pulmonaire (2cas) et une infection gastro-entérique (2 cas). Une maladie de Behçet (1cas) et maladie de Crohn(1 cas)
- Une patiente était enceinte à 20 SA
- L'origine idiopathique était objectivée chez 15 patients (45,4%).

- Trois cas de néoplasie : carcinome mammaire, méningiome cérébral(1 cas) et tumeur ovarienne (1 cas)

- Un cas de SS médicamenteux après prise de Ciprofloxacine était observé et un autre cas était noté après la vaccination contre le covid 19 .

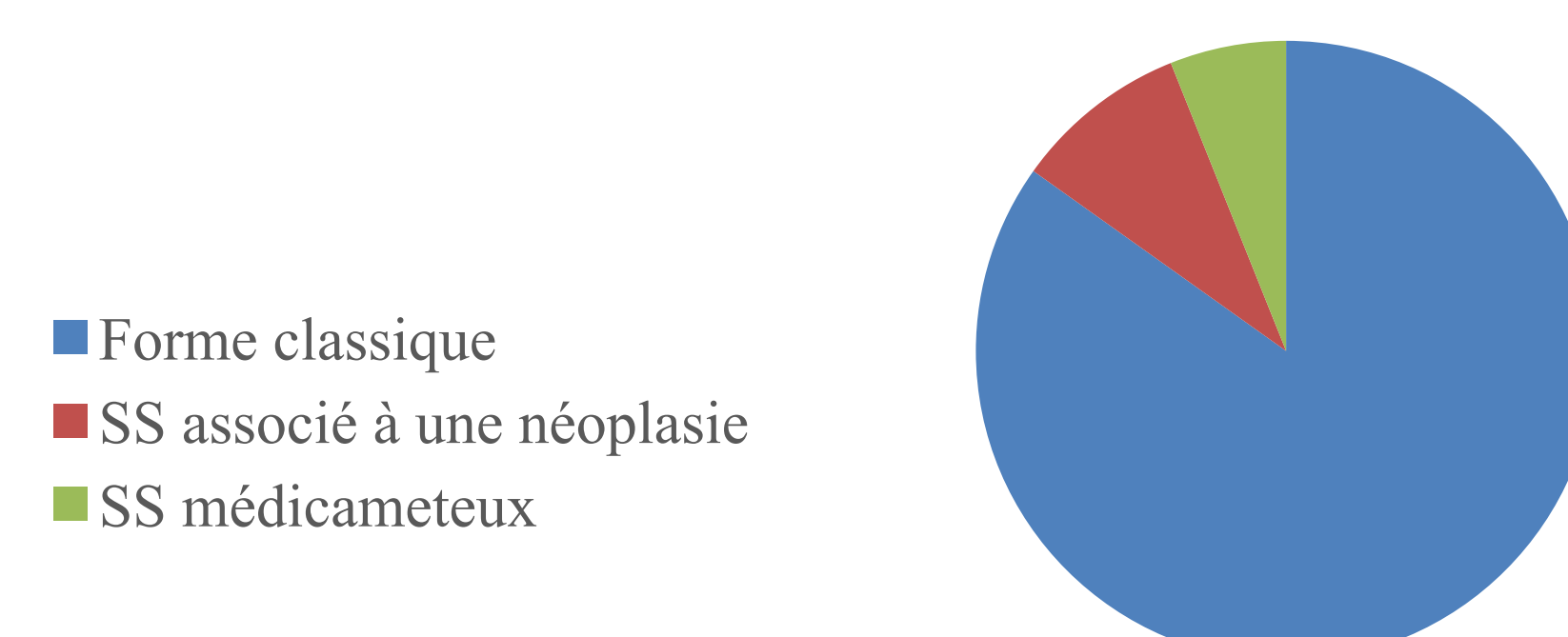


Figure 2 : Répartition des formes cliniques de syndrome de Sweet

Sur le plan thérapeutique: une corticothérapie systémique par voie générale 0,5mg/kg/j instaurée (25) → une bonne évolution dans tous les cas.

-Dix de nos patients ont été traités par colchicine avec des résultats favorables.

-La forme gravidique avait une résolution spontanée.

- Une récurrence du SS au cours de l'évolution était constatée 7 patients (21,2%).

Discussion

Trois formes cliniques du SS sont individualisées : la forme classique, la forme associée aux néoplasies et la forme induite par les médicaments. Il est le plus souvent idiopathique comme il a été observé dans notre cohorte. Un état physiologique peut aussi être associé au SS (la grossesse). La forme associée aux néoplasies peut représenter jusqu'à 21% des étiologies : elle inclut surtout les hémopathies myéloïdes malignes plutôt que les tumeurs solides : dans notre série aucune Hémopathie n'a été retrouvée. → Il faut souligner que le dépistage par NFS tous les 6 à 12 mois n'a pas été réalisé pour tous les patients.

Le SS guérit spontanément en 6 à 8 semaines. Le recours à une corticothérapie systémique était l'attitude la plus adoptée mais les récurrences restent possibles. Les récurrences doivent faire songer à rechercher une récurrence tumorale. D'autres traitements peuvent aussi être proposés: l'indométacine, la colchicine, la disulone ou l'iodure de potassium.

Conclusion

- Le SS se présente souvent par une symptomatologie bruyante évoquant un processus infectieux.
- La connaissance de cette entité permet de poser le diagnostic rapidement permettant ainsi une enquête étiologique orientée et par conséquent une prise en charge adéquate.