

Mucinose lymphoedémateuse associée à l'obésité : une nouvelle entité

1^{er} Auteur : Chaima, MASSAOUDI, Interne, Service, Dermatologie, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie

Autres auteurs, équipe:

- Inès, CHABCHOUB, Assistante, Dermatologie, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie
- Amal, CHABOUH, Interne, Dermatologie, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie
- Soumaya, GARA, Assistante, Dermatologie, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie
- Nourredine, LITAEIM, Professeur, Dermatologie, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie
- Mariem, JONES, Professeur, Dermatologie, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie
- Faten, ZEGLAOUI, Chef de service, Dermatologie, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie

INTRODUCTION

La mucinose lymphoedémateuse associée à l'obésité est une variante rare et récemment reconnue de la mucinose cutanée. Elle survient chez des patients obèses en euthyroïdie pouvant mimer cliniquement le myxoédème pré tibial.

Nous en rapportons une nouvelle observation afin d'attirer l'attention sur cette entité peu connue.

OBSERVATION

Une femme âgée de 75 ans, diabétique et hypertendue, s'est présentée à la consultation avec un œdème et un érythème des deux jambes, évoluant depuis 5 ans. Elle présentait une obésité sévère (IMC : 38,5 kg/m²). L'examen physique révélait de multiples papulo-nodules semi-translucides et érythémateux, confluents en plaques bien limitées au niveau de la région pré tibiale des deux jambes. Un œdème brillant était également noté sur les deux membres inférieurs. Une biopsie cutanée a été réalisée et l'examen histologique a objectivé un dépôt modéré de mucine au niveau du derme superficiel. Le bilan thyroïdien était sans anomalies. L'échographie doppler veineux des deux membres inférieurs ne montrait aucun signe d'insuffisance veineuse. Le diagnostic de mucinose lymphoedémateuse associée à l'obésité a été retenu, et la patiente a été traitée par compression graduelle et une prise en charge nutritionnelle, avec une évolution favorable après 6 mois de suivi.



FIGURE 1+2 : Mucinose lymphoedémateuse associée à l'obésité

DISCUSSION

La mucinose lymphoedémateuse associée à l'obésité est un sous-type rare de mucinose qui peut mimer un myxoédème pré tibial. À notre connaissance, seuls 24 cas ont été rapportés dans la littérature. Cliniquement, elle est caractérisée par des papules, des plaques et des nodules semi-translucides de couleur chair ou érythémateuses, qui apparaissent sur une peau lymphoedémateuse, en particulier en regard des tibias. La pathogénie de cette affection rare n'a pas été entièrement élucidée. La stase lymphatique, secondaire à l'obésité, semble induire une hypoxie locale conduisant à l'accumulation de mucine. Sur le plan histologique, la mucinose lymphoedémateuse associée à l'obésité est caractérisée par une atrophie épidermique et une quantité modérée de mucine dans le derme superficiel. L'histologie permet ainsi de différencier cette pathologie du myxoédème pré tibial, où on trouve un épiderme acanthosique avec une orthohyperkératose et un dépôt de mucine diffus dans tout le derme réticulaire. La mucinose lymphoedémateuse associée à l'obésité a généralement une évolution bénigne mais inesthétique. Bien qu'il n'y ait pas de traitement standardisé, les bandes de compression et le régime alimentaire semblent efficaces, comme c'est le cas chez notre patiente.

CONCLUSION

La mucinose lymphoedémateuse associée à l'obésité est une entité rare encore mal connue. L'absence d'une dysthyroïdie, l'association à l'obésité et l'examen anatomopathologique permettent de poser le diagnostic.