

Tumeurs cutanées bénignes douloureuses : 220 cas

kouki C (1) ; Amouri M(1) ; S. Charfi (2) ; E. Bahloul (1) ; T. Boudawara (2) ; H. Turki (1)
 (1) Service de dermatologie, Hôpital Hédi Chaker, Sfax, Tunisie;
 (2) Laboratoire d'anatomopathologie, Hôpital Habib Bourguiba, Sfax, Tunisie;

Introduction

Les tumeurs cutanées bénignes douloureuses (TCBD) constituent des lésions peu fréquentes. L'objectif de notre étude est de relever leurs aspects épidémio-cliniques et histologiques.

Résultats

Nombre de patients: 220 patients, Age moyen: 44,5 ans, sex-ratio : 1,3. Le délai moyen de consultation: 36 mois (1 mois–15 ans).

La douleur était signalée dans 82% des cas.

Cliniquement: des nodules cutanés (fermes (160), angiomateux (32) ou kystiques (3)), masses sous cutanées (30) ou une onychodystrophie (7).

Sièges: les membres (n=177), le tronc (n=22), l'abdomen (n=18), le visage (n=6), le dos (n=5), en sous-unguéale (n=5) et/ou sur le cuir chevelu (n=2).

Les lésions étaient **multiples** dans 8 cas et de **taille moyenne 2 cm**.

Histologiquement: les tumeurs fibreuses (112 cas), vasculaires (60 cas), musculaires (38 cas), nerveuses (7 cas) et annexielles (3 cas). Le traitement était chirurgical dans tous les cas.

Matériels et méthodes

Une étude rétrospective incluant les TCBD confirmés histologiquement entre Janvier 2010 et Mai 2022 dans notre service de dermatologie



Fig1: léiomyomes éruptifs



Fig2: fibromyxome acral



Fig3: léiomyome de la plante



Fig24 tum glomique de la cuisse

On distinguait:

Les dermatofibromes
 n: 110 cas (50%), (AM: 31 ans, SR: 0,4)

Les léiomyomes:
 N: 38 cas, AM: 56 ans; SR: 0,52 associé à un syndrome de Reed pour une seule patiente.

Les tumeurs glomiques (TG)
 n: 36 patients (AM 51 ans; SR: 4) : extra-digitales (31 cas) et digitales (5 cas)

un angioliipome
 n: 24 patients (AM: 41 ans).

Les tumeurs nerveuses (neurinome/shwannome):
 4 hommes et 2 femmes d'AM de 30 ans.

Les autres:
 *spiradénome eccrine (n=3, AM: 42 ans ; SR: 2),
 *fibromyxome acrale (n=2, AM: 41 ans)
 *un schwannome mélanotique de la paume de la main chez une femme de 59 ans.

Conclusions:

- Les TCBD forment un groupe hétérogène, issues des composants du tissu conjonctif commun et différencié. **Il s'agit de la 1ère série concernant ces TCBD.**
- Plusieurs acronymes sont utilisés ("ENGLAND", "LEND AN EGG") pour citer les spiradénomes eccrines, les neurinomes, les tumeurs à cellules granulaires, les leiomyomes, les angioliipomes, les DTF et tumeurs glomiques. Notre étude illustre ce polymorphisme histologique avec une prédominance nette des DTF.
- Bien que différents mécanismes expliquent la survenue de douleur, ce signe manquait chez 18% de nos patients. Ceci pourrait être expliqué par une susceptibilité individuelle à la douleur.
- L'aspect clinique demeure **non spécifique mais peu inquiétant** avec un faible recours aux examens complémentaires (1/4 de nos patients).
- Notre série rejoint la littérature quant à l'âge de survenue (adulte d'âge moyen), la prédominance masculine et le délai tardif de consultation.